

JUHEND TERVISEKONTROLI TULIJATELE

Tervisekontrolli tultes palume kaasa võtta:

- isikut tõendav dokument (ID kaart / pass / juhiluba)
- eeltäidetud tervisekontrolli kaart (eelnevalt välja printida ja allkirjastada). Arvutis täitmiseks leiate nimetatud dokumendi meie kodulehelt.

Palume tervisekontrolli tultes kõigepealt pöörduda registratuuri, kus meditsiiniõde registreerib tervisekontrolli tulija. Õde tellib ja teostab vajalikud analüüsid/uuringud ning seejärel suunab Teid edasi arsti vastuvõtule.

Tervisekontroll kestab kuni 30 min.

Palume tervisekontrolli mitte tulla ägeda haiguse faasis, kroonilise haiguse ägenemisel või töövõimetuslehel olles. Kui ei ole võimalik ettenähtud kuupäeval või kellaajal tervisekontrolli tulla, palume sellest meie registratuure varakult ette teavitada.

Tervisekontroll teostatakse City Tervisekliinikus, mis asub Narva mnt 5, 5.korrusel. Sisepääs Foorumi keskuse peauksest. Lähim parkimise võimalus on Viru keskuse parkla, Ahtri tänava parkla.

Olenevalt Teie paketist teostatakse optomeetri kontroll City Tervisekliiniku koostööpartneri juures, Lens Optikas, mis asub Narva mnt 5, 1 korrusel.

Optomeetri visiit kestab 30 minutit.

SOOVITUSED ANALÜÜSIDEKS JA UURINGUTEKS

Täpsustada tööandjaga, millised uuringud ja analüüsid kuuluvad Teie paketti.

- Vere- ja uriinianalüüside andmine

Vähemalt 2 tundi enne verevõtmist ei ole soovitatud süüa, suitsetada ega närida närimiskummi, sel juhul on analüüside tulemused kõige objektiivsemad. Soovitame selle aja jooksul juua puhast maitsestatamata vett.

Eelmisest urineerimisest võiks olla möödas vähemalt 2 tundi.

- Nägemiskontroll

Nägemiskontrolli tultes mitte kanda kontaktläätsi, läätsed eemaldada silmast võimalusel 1-2 tundi enne tervisekontrolli. Prillikandjatel palume kaasa võtta prillid ja võimalusel eelmine prilliresept.