

## INFO TERVISEKONTROLI TULIJATELE

Palun broneerige aeg **City tervisekliiniku kodulehel**.

Registreerimise põhjusesse kirjutage oma firma nimi ja ametikoht.

**City Tervisekliinik asub Liivalaia 36, teisel korrusel, Arteri kvartalis.**

Tervisekontrolli tulles palume kaasa võtta:

1. isikut tõendav dokument (**ID kaart / pass / juhiluba**)
2. eeltäidetud tervisekontrolli kaart
3. eeltäidetult emotsionaalse enesetunde küsimustik.

Täpsustada Tööandjaga, millised uuringud ja analüüsid kuuluvad Teie paketti.

Vereanalüüsi andmine - Vähemalt 2 tundi enne vere võtmist ei ole soovitatud süüa, suitsetada ega närida närimiskummi, sel juhul on analüüside tulemused kõige objektiivsemad. Soovitame selle aja jooksul juua puhast maitsestatamata vett.

Nägemiskontroll - Nägemiskontrolli tulles mitte kanda kontaktläätsi, läätsed eemaldada silmast võimalusel 1-2 tundi enne tervisekontrolli. Prillikandjatel palume kaasa võtta prillid ja võimalusel eelmine prilliresept. Olenevalt Teie paketist teostatakse optometri kontroll City Tervisekliiniku optometri juures.

Optometri visiit kestab 15 min.

Tervisekontroll võtab aega kokku max 1h 30 min.

NB!! Palume tervisekontrolli mitte tulla haigena, kroonilise haiguse ägenemisel või töövõimetuslehel olles.

Kui ei ole võimalik ettenähtud kuupäeval või kellaajal tervisekontrolli tulla, palume sellest meie registratuuri varakult ette teavitada.

**City Tervisekliiniku kontaktid leiate: <http://www.citytervisekliinik.ee>**

Tel: 6604931